

Рассмотрен:

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
Протокол № 01 от «22» августа 2023 г.

Утверждён:

приказом заведующего
МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
№ 83 от «22» августа 2023 г.

**Распределение основных режимных моментов
МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
на 2023-2024 учебный год**

**Распределение основных режимных моментов
в младшей группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
на 2023-2024 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.40 (9.15),(9.50)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 (9.15)- 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Занятия (физическая культура – среда)	16.00 – 16.15
Уход детей домой	До 17.30

**Распределение основных режимных моментов
в старшей группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
на 2023-2024 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.55 (10.05)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55 - 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.05
Занятия (художественно-эстетическое развитие (рисование) – среда, физическая культура – пятница)	15.45 (16.00) -16.05 (16.25)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.30
Уход детей домой	До 17.30

**Распределение основных режимных моментов
в подготовительной группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
на 2023-2024 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00- 10.10, (10.50),(11.05),(11.10)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10(11.55)-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Занятия (Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) – среда, физическое развитие (физкультура) – четверг, художественно-эстетическое развитие (рисование) – пятница)	15.45(15.50,16.05) - 16.15(16.20,16.35)
Уход детей домой	До 17.30

**Распределение основных режимных моментов
в логопедической группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка
на 2023-2024 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.50 (09.25)(10.30)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.40
Занятие (художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) – пятница, физическое развитие (физкультура) – вторник, художественно-эстетическое развитие (рисование) – понедельник, познавательное развитие (Предметное/социальное ознакомление с миром природы) - среда)	15.40 (15.45) - 16.00 (16.05)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 (16.05)-17.30
Уход детей домой	До 17.30

**Распределение основных режимных моментов
в младшей группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
на летний оздоровительный период 2024 года (теплый период (июль-август))**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.40 (9.15) (9.30)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 (9.15) (9.30)-9.45
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.00-17.30
Занятия (физическая культура – четверг)	16.15 -16.30
Уход детей домой	До 17.30

**Распределение основных режимных моментов
в старшей группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
на летний оздоровительный период 2024 года (теплый период (июль-август))**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.00 (9.25) (9.55)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25 – 9.35
Второй завтрак	10-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Занятия (физическая культура – понедельник)	16.15-16.35
Уход детей домой	До 17.30

**Распределение основных режимных моментов
в подготовительной группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
на летний оздоровительный период 2024 года (теплый период (июль-август))**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.05(9.25)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40(10.10)
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Занятия (физическая культура – среда)	16.15-16.45
Уход детей домой	До 17.30

**Распределение основных режимных моментов
в логопедической группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»
на летний оздоровительный период 2024 года (теплый период (июль-август))**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.55(9.20)(10.00)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Занятия (физическая культура – вторник)	16.15-16.35
Уход детей домой	До 17.30