

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ровеньский детский сад «Сказка»

**Рассмотрен:**  
на заседании педагогического  
совета МБДОУ «Ровеньский  
детский сад «Сказка»  
Протокол № 01 от 26.08.2024 г.

**Утвержден:**  
приказом по МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Сказка»  
Приказ № 83 от 26.08.2024 г.



**Распределение основных режимных моментов  
МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»  
на 2024-2025 учебный год**

**Распределение основных режимных моментов  
в младшей группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»  
на 2024-2025 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00 - 9.30 (9.10)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 (9.10) - 9.45
Второй завтрак	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.05
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.05 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.30
Организованная детская деятельность (физическая культура - вторник)	16.15 - 16.25
Уход детей домой	17.30

**Рассмотрен:**  
на заседании педагогического  
совета МБДОУ «Ровеньский  
детский сад «Сказка»  
Протокол № 01 от 26.08.2024 г.

**Утвержден:**  
приказом по МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Сказка»  
Приказ № 83 от 26.08.2024 г.



**Распределение основных режимных моментов  
в средней группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»  
на 2024-2025 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00 - 9.50 (9.20), (9.55)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 (9.20), (9.55) - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Организованная детская деятельность (физическая культура - пятница)	16.25 - 16.45
Уход детей домой	17.30

**Рассмотрен:**  
на заседании педагогического  
совета МБДОУ «Ровеньский  
детский сад «Сказка»  
Протокол № 01 от 26.08.2024 г.

**Утвержден:**  
приказом по МБДОУ  
«Ровеньский детский сад «Сказка»  
Приказ № 83 от 26.08.2024 г.



**Распределение основных режимных моментов  
в старшей группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»  
на 2024-2025 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00 - 10.00 (10.05)
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей (В понедельник Организованная детская деятельность, занятие <i>(Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация))</i> )	15.40 - 16.00 15.40 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Организованная детская деятельность <i>(физическая культура - среда)</i>	16.25 - 16.50
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов  
в старшей логопедической группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка  
на 2024-2025 учебный год (холодный период (сентябрь-май))**

<b>Режимные моменты</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика,	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00 - 10.35 (10.00)
Второй завтрак	10.00 -10.10 (10.35 - 10.45)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	10.35 - 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 -15.0
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.30
Организованная детская деятельность, занятия (физическая культура – понедельник)	16.25 - 16.50
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов  
в младшей группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»  
на летний оздоровительный период 2025 года (теплый период (июль-август))**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00 - 9.30 (9.10), (9.25)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 (9.10) - 9.45
Второй завтрак	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.05
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.05 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.30
Организованная детская деятельность ( <i>физическая культура - вторник</i> )	16.15 - 16.25
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов  
в средней группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»  
на летний оздоровительный период 2025 года (теплый период (июль-август))**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00 - 09.55 (9.20),
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.55 - 10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Организованная детская деятельность (физическая культура - среда)	16.15 - 16.35
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов  
в старшей группе МБДОУ «Ровеньский детский сад «Сказка»  
на летний оздоровительный период 2025 года (теплый период (июль-август))**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00 -10.00 (10.05), (10.25)
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05 - 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30
Организованная детская деятельность ( <i>физическая культура - четверг</i> )	16.15 - 16.40
Уход детей домой	17.30



**Распределение основных режимных моментов  
в старшей логопедической группе МБДОУ «Ровеньский детскийсад «Сказка»  
на летний оздоровительный период 2025 года (теплый период (июль-август))**

<b>Режимные моменты</b>	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика,	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00 - 10.35 (10.00)
Второй завтрак	10.00 - 10.10 (10.35 - 10.45)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	10.35 - 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.30
Организованная детская деятельность, занятия (физическая культура – среда)	16.15 - 16.40
Уход детей домой	17.30

В данном деле пронумеровано, прошито и скреплено печатью  
№ ( 9522 ) листов.  
И. о. заведующего муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Ровенский детский сад  
«Сказка»

Грищенко Г. И.

*Грищенко Г. И.*  
2024 год

